



## ORIENTAMENTI BIBLIOGRAFICI

SEMESTRALE DI LETTURE

Numero: 31

Anno: 2008

Pag. 46

Dal punto di vista letterario, segnalo il libro della scrittrice e giornalista **L. RAVERA**, *Né giovani né vecchi*, Mondadori, Milano 2002, pp. 168, € 7,80, un saggio sulle età della vita, che sa cogliere non solo il disagio con il quale esse vengono abitualmente vissute, ma anche la perenne tentazione di evitare l'ultima tappa, la vecchiaia. È però evidente che sono soprattutto le *scienze umane* ad offrire alcuni apporti imprescindibili per la riflessione sul nostro tema. In quest'ambito, le moderne scienze psicologiche, con la loro pluralità di impostazioni, occupano certamente un posto centrale, anche se la dimensione pedagogica sembra prevalere sullo sguardo d'insieme dell'intera parabola dell'esistenza umana. In questo panorama risulta apprezzabile, per la capacità di cogliere nel suo insieme il ciclo umano, anzitutto lo studio dello psicologo del comportamento e psicoanalista americano **E.H. ERIKSON**, *I cicli della vita. Continuità e mutamenti*, Armando Editore, Roma 1999, pp. 160, € 11,36, che costituisce ormai



un classico. Il pregio di quest'opera consiste non solo nella capacità di cogliere l'interconnessione di tutte le fasi, ma anche, nella scelta di dare l'avvio alla discussione sugli stadi psicosociali a partire dal livello più alto del ciclo vitale, per sviluppare poi il discorso su uno stadio molto "concreto", quello cioè dell'età adulta, che si pone come anello di congiunzione tra il ciclo vitale dell'individuo e quello delle generazioni.

Si possono poi ricordare il lavoro dello psichiatra italiano Giorgio **ABRAHAM**, *Le Età della vita. Saper vivere al meglio ogni stagione dell'esistenza*, Mondadori, Milano 1993 e quello curato da **C. CASTELLI - F. SBATTELLA**, *Le età della*

*vita. Aspetti psicologici*, Franco Angeli, Milano 2004, pp. 256, € 19,00; infine, dal punto di vista della psicologia della religione, il libro di **M. DIANA**, *Ciclo di vita ed esperienza religiosa. Aspetti psicologici e psicodinamici*, EDB, Bologna 2004, pp. 344, € 25,80.